



# Filo d'Argento

Un'esperienza di volontariato al fianco degli **anziani**

Condividi il tuo tempo insieme a persone anziane che hanno bisogno di attenzione e compagnia.

Perché l'arricchimento personale passa dalle piccole cose, molte volte tramite le esperienze più semplici. Diventare volontari è una scelta di vita, un impegno che ti ricompensa perché fai qualcosa di importante per chi te lo richiede.

Di cosa hai bisogno? Di buona volontà e della costanza di poter dedicare almeno un'ora in settimana a una persona anziana. Prima di iniziare l'avventura è previsto un breve corso di formazione.

Se vuoi diventare anche tu un volontario al fianco delle persone anziane più fragili o per avere maggiori informazioni:

email: [volontari@cooplagoccia.eu](mailto:volontari@cooplagoccia.eu)

tel: 331-1825929 (Francesca)

lunedì e martedì / 9-17.30 | venerdì / 9-13